**Tystysgrifau salwch**

Nid oes angen tystysgrif salwch meddyg am unrhyw salwch sy’n para saith diwrnod neu lai. Fodd bynnag, efallai y bydd eich cyflogwr yn gofyn i chi lenwi ffurflen hunan-ardystio (SC2) sydd ar gael gan eich cyflogwr neu ar y wefan CThEM.

**Tystiolaeth eich bod yn sal**

Os ydych yn sal am fwy na saith diwrnod, gall eich cyflogwr ofyn i chi roi rhyw fath o dystiolaeth feddygol i gefnogi talu SSP (tal salwch statudol) iddynt.

Lle eich cyflogwr yw penderfynu a ydych yn analluog i weithio. Mae tystysgrif feddygol, a elwir bellach yn “Datganiad Ffit i Weithio” (gweler isod) gan eich meddygyn / dystiolaeth gref eich bod yn sal ac fel rheol yn cael ei dderbyn, oni bai bod tystiolaeth i brofi fel arall.

Gallech hefyd ddarparu tystiolaeth gan rywun nad yw’n ymarfer meddygol, e.e. deintydd. Bydd eich cyflogwr yn penderfynu a yw’r dystiolaeth hon yn dderbyniol. Os oes gan eich cyflogwr unrhyw amheuon, efallai y byddant yn dal i ofyn am dystysgrif feddygol gan eich meddyg teulu.

**Datganiad Ffit i Weithio – ‘Nodyn Ffit’**

Cafodd y nodyn ffitrwydd ei gyflwyno ar 6 Ebrill 2010. Gyda chymorth eich cyflogwr, bydd y nodyn yn eich helpu i ddychwelyd i’r gwaith yn gynt trwy ddarparu mwy o wybodaeth am effeithiau eich salwch neu anaf.

Am ragor o wybodaeth gweler y wefan DirectGov (lle bo’r wybodaeth hon yn ffynhonnell).